

## **L’île d’Oléron** **Du samedi 11 mai au mardi 14 mai 2019**

**Porteur du projet :** Noëlle Bodin

**Animateurs :** bénévoles du Stade Bordelais Randonnée Pédestre.

### **Inscription et renseignements :**

Noëlle Bodin, tel : 06 81 07 91 76, mail : [noelle.bodin@wanadoo.fr](mailto:noelle.bodin@wanadoo.fr)

Adresse postale : 2 allée du Grand Louis 33320 Eysines.

Inscription définitive à réception du chèque d'acompte de **100€ par personne** à envoyer avant le 1<sup>er</sup> octobre à l'ordre de **SBA Randonnée Pédestre** et le solde de **100€ avant le 10/03**.

### **Programme :**

Ce programme peut être modifié en fonction des circonstances ou de la météo.

#### **Samedi 11 mai :**

Randonnée de journée en cours de réflexion avec pique nique dans le sac à dos.

#### **Dimanche 12 mai :**

Randonnée dans le nord de l'île avec pique nique dans le sac à dos.

#### **Lundi 13 mai :**

RDV à 10h00 au port de plaisance de Boyardville pour un départ à 10h30 sur une croisière. Nous ferons le tour de Fort Boyard, arrivée sur l'île d'Aix à 11h00, visite et randonnée.  
Retour au port d'Aix à 15h00 pour un départ à 15h30.

#### **Mardi 14 mai**

Randonnée de 10km à Saint-Trojan-les-Bains paysage de côte et forêts.

Repas au centre.

Randonnée vers Marennes.

Retour sur Bordeaux.

### **Hébergement :**

Village Arc en Ciel Oléron, 1 allée Monplaisir, 17370 Saint-Trojan-les-Bains.

Pension complète du samedi soir 11 au mardi midi 14 mai.

Piscine chauffée.

### **Équipement :**

Équipement de base du randonneur, des chaussures adaptées nous n'aurons pas de relief mais des chemins rocaillieux, gourde ou bouteilles d'eau, pharmacie personnelle, protection contre le froid, la pluie, le soleil, le vent, votre timbale.

Apporter votre carte de licence FFRandonnée, votre carte d'identité et votre carte vitale.

Apporter votre maillot de bain piscine chauffée au centre ou plage pour les courageux.

### **Coût du séjour :**

Le coût est fixé à 200€ par personne.

### **Ce prix comprend :**

- L'assurance
- La traversée Ile d'Aix.
- La pension complète du samedi soir 11 au mardi midi 14 mai.
- L'hébergement en chambre double; draps et serviettes de toilette fournis, salle d'eau et WC.
- Les taxes de séjour.
- Les pourboires.

### **Ne sont pas compris :**

- Le trajet aller/retour Bordeaux / Saint-Trojan-les-Bains en covoiturage.
- L'option chambre individuelle à 15€/nuit.
- Les consommations et achats personnels
- Tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

### **Ile d'Aix**

Longueur 3 km, largeur 700 m, altitude maximale 9 m et 7 km de sentiers côtiers.

C'est la plus méridionale des îles du Ponant et la seule île charentaise qui ne soit pas rattachée au continent. C'est un espace de tranquillité. Ici, pas de voitures, on se déplace à pied, à bicyclette ou en calèche.

Aix est classée dans les "sites naturels remarquables". Tous les paysages charentais y sont représentés : criques et plages de sable fin, bois de pins maritimes ou de chênes verts, marais, prairies et prés salés... Un fort se dresse à chacune de ses extrémités. C'est sur cette "petite île" comme il la qualifiait, que Napoléon 1er, au lendemain de la bataille de Waterloo passa ses derniers jours sur le sol français avant son exil vers Sainte-Hélène.

### **Fort Boyard Forteresse de la mer et vaisseau de pierre**

Les progrès de l'artillerie entre 1804 et 1859, plus rapides que la construction du Fort, rendirent celui-ci inutile avant même son achèvement. Fort Boyard est surtout devenu célèbre grâce à des producteurs qui l'ont utilisé comme studio de télévision pour des jeux de renommée internationale. Lieu stratégique pour la protection de l'estuaire de la Charente, de la rade de l'Île d'Aix et de l'Arsenal de Rochefort, du temps où les canons, positionnés à terre, ne portaient pas assez loin pour croiser le tir. Fort Boyard devint prison des communards avant leur déportation vers la Nouvelle Calédonie...