



**STADE BORDELAIS  
RANDONNEE PEDESTRE**



Association affiliée

asppt\_bx\_rando@yahoo.fr

<http://asppt-bx-rando.jimdo.com/>

Facebook : @sbarando



## **TRAIT D'UNION n° 01 -2019**

**Janvier-février-mars 2019**

### **BREVES DE RANDOS**

La randonnée est le sport préféré des Français, nous sommes en cette fin d'année 222 inscrits dont 30 nouveaux que nous sommes fiers d'accueillir. Si cet effectif est impressionnant, la fréquentation des randonnées n'est que de 11%. La moyenne de fréquentation des randonnées du dimanche est de 23, des dynamiques 16, du mardi 34 et douces 13. Dans ces conditions, randonner c'est aussi partager des passions, des émotions, des moments festifs comme notre AG ou la dernière journée à Saint-Germain d'Esteuil où nous étions près de 70. En 2019, nous marquerons nos 20 ans d'existence par une randonnée commémorative au printemps à Arcachon chez Jean Miailles notre Président fondateur et le 25 mai par une grande fête à Sainte Germaine. Réservez cette date dès à présent.

Le concours photo 2019 portera cette fois sur l'eau. Les épreuves seront à transmettre avant l'AG de novembre.

A chacune et à chacun d'entre vous, les animateurs, le bureau et moi-même, nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Sentimentalement,

Henri Lafontan

### **Rappel**

**En cas d'alerte météo de niveau orange ou rouge, les randonnées sont annulées.**

Chacun est informé des alertes météo par les moyens de communication habituels : radio, TV, e-mails, internet en particulier sur les sites [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com) et/ou [www.aquitaine.pref.gouv.fr](http://www.aquitaine.pref.gouv.fr)

## ***CR de l'AG de notre club omnisports***

L'Assemblée Générale de notre club omnisports s'est tenue le 11 décembre avec ses 52 membres : 6 du bureau, 44 représentants les 25 sections et 2 membres d'honneur. Notre section randonnée compte 2 représentants.

L'Assemblée Générale Extraordinaire a validé les changements du statut suite au changement de dénomination. Le Stade Bordelais ASPTT s'appelle dorénavant le **Stade Bordelais**. Notre logo prend en compte cette modification.

Cette AGE fut suivie de l'Assemblée Générale Ordinaire.

Pour la saison 2017/2018 notre club comptait 5 814 adhérents soit une augmentation sur la saison précédente de +163. La répartition des adhérents toutes sections confondues est la suivante :

- 50% de moins de 18 ans et 50% de plus de 18 ans, ce qui en fait un club omnisports jeune.
- 65% d'hommes et 35% de femmes (à la rando, 34% d'hommes, 66% de femmes)
- 74% en compétitions et 26% en loisirs.

Le Président a insisté sur le rôle social du club au travers de Prépas Sports (Parcours de Remobilisation Éducatif Personnalisé Autour du Sport), Sport à la maison d'arrêt de Gradignan, Sport sur ordonnances et son empreinte dans l'écoquartier Ginko avec le rocher d'escalade.

Les comptes présentés sont en équilibre pour la première année depuis la fusion de 2012, le budget prévisionnel confirme cette tendance avec un excédent de 50K€.

Pour faire vivre ce club omnisports, le Stade Bordelais emploie 48 salariés en CDI, CDD ou contrats aidés, temps pleins et temps partiels. Notre club est agréé pour l'emploi de jeunes en Service Civique avec des contrats de 8 mois.

Noëlle

## ***Galette du 12 janvier avec exposition des talents cachés***

Un communiqué de Jean-Pierre Bardot :

« Chers amis randonneurs,

Comme les années précédentes, vous avez dû développer vos talents artistiques. Nous avons tous hâte de découvrir vos nouvelles œuvres : photographies, peintures, sculptures, broderies et plus encore.

Que toutes celles et ceux qui ont une passion viennent nous la faire partager. Nous pourrions ainsi faire de cette après-midi un moment convivial, artistique et culturel. Afin d'organiser au mieux cette exposition éphémère, je vous invite à me contacter au 06 78 76 17 34.

Jean-Pierre »

Pour la logistique et gérer au mieux l'approvisionnement des galettes et son cidre offerts par la section, **vous devez vous inscrire avant le 7 janvier par mail sur notre messagerie [asptt\\_bx\\_rando@yahoo.fr](mailto:asptt_bx_rando@yahoo.fr).**

## **Les sorties sportives en 2019 et 2020**

Destination et porteur du projet	Dates	Transport	Paiement
<b>Week-end raquettes en vallée d'Ossau</b> Jean-Pierre Massé Son mail <a href="mailto:jmjpmasse@gmail.com">jmjpmasse@gmail.com</a> et son adresse : 24 rue du Pontet 33170 Gradignan	8 au 10 mars 2019	Co-voiturage	100€ avant le 15 février
<b>La Bourgogne</b> , Pierre Spiaggia Son mail : <a href="mailto:pierre.spiaggia@orange.fr">pierre.spiaggia@orange.fr</a> Paiement auprès de Sylvie Garcia 29 rue Saint Sernin – Apt 5 - 33000 Bordeaux	8 au 15 Juin 2019	Autocar La Brède	Le solde avant le 30 avril
<b>Marseille</b> , Henri et Patricia Lafontan Mail <a href="mailto:patricia.lafontan@orange.fr">patricia.lafontan@orange.fr</a> et son adresse 9, impasse de l'émaillerie 33700 Mérignac	6 au 13 octobre 2019	Autocar La Brède	Acompte 200€ avant le 30 mars
<b>Ile d'Yeu</b> Noëlle Bodin Son mail : <a href="mailto:noelle.bodin@wanadoo.fr">noelle.bodin@wanadoo.fr</a> : et son adresse 2, allée du Grand Louis 33320 Eysines	11 au 14 mai 2019	Co-voiturage	Solde 140€ avant le 28 février
<b>Alsace</b> Noëlle Bodin	6 au 13 juin 2020		
<b>En pays cathares</b> Alain Rives et Sylvie Garcia	6 au 13 sept. 2020		

Les fiches descriptives de ces séjours sont ou seront sur notre site internet à la rubrique Actualité programme

### **Autres dates à retenir**

#### **Le Marathon de Bordeaux Métropole le 27 avril**

Pour vivre de l'intérieur une belle soirée sportive, festive et conviviale dans les rues de Bordeaux, Mérignac, Pessac et Talence, continuez à vous inscrire, à enrôler votre famille, vos amis, vos voisins, vos collègues...

Inscrivez-vous sur la plateforme des volontaires :

<https://www.volontairemarathondebordeauxmetropole.fr/i/connexion>

en précisant votre association, le Stade Bordelais Randonnée pédestre.



#### **Les Stad'L le 18 mai**

Le Stade Bordelais propose une journée multisports défendant les valeurs d'égalité et de mixité sur le site rue Virginia à Caudéran. La section randonnée participera par l'organisation de deux randonnées découvertes.

## **Les 20 ans de la section le samedi 25 mai à Sainte Germaine**

Un lieu superbe à découvrir sur ce lien

<https://www.facebook.com/RestaurantDuStadeBordelais/videos/843242169112508/>

Un cocktail déjeunatoire qui réveillera nos papilles dans une ambiance musicale fournie par Mickael, notre jeune DJ habituel.

Et pour conclure, le groupe Mister Daoud nous fera voyager dans une ambiance guinguette, voici un avant-gout du spectacle :

<https://www.youtube.com/watch?v=in8rTvavc28>

Les inscriptions se feront au deuxième trimestre lors du versement d'une participation modique. Dès à présent, sur notre messagerie, vous pouvez vous préinscrire et inscrire les anciens de la rando s'ils sont intéressés pour évoquer les souvenirs de l'ASPTT Bordeaux. Cela nous permettra d'affiner le budget que nous consacrerons à cette journée.

## **La ligue contre le cancer le 22 juin au départ du gymnase de la rue Virginia**



Avec le concours de la Ligue contre le cancer de Gironde, de la FFrandonnée Gironde, de la ville de Bordeaux, nous organiserons une demi-journée d'animations et de randonnées pour recueillir des dons qui permettront de financer la recherche médicale.



## Randos *mardis douces* janv. à mars 2019

Inutile d'appeler l'animateur sauf pour une réservation

**ATTENTION** L'heure spécifiée est l'heure de départ de la randonnée

---

<b>Mardi 8 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>BORDEAUX</b> RV station cours du médoc tram B	Henri LAFONTAN (06 72 22 82 79) 8 km
<b>Mardi 15 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>ST MEDARD EN JALLES</b> « Centre » via les coulées vertes RV parking Dupérier rue Dupérier, accès par bus n°3	Jean-Noël BALARD (06 74 04 86 72) 7 km
<b>Mardi 22 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>LEOGNAN</b> RV parking lac bleu	Pierre SPIAGGIA (06 80 45 93 22) 8 km
<b>Mardi 29 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>BEGLES</b> RV place de la gare au bout de la rue Jean Macé accès au lieu par tram C arrêt gare de Bègles	Éliane AUMAILLEY (06 76 10 44 48) 9 km
<b>Mardi 5 février</b> 14h00 <b>Après-midi</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>LORMONT</b> RV arrêt du tram A "la Buttinière" parking du Dojo rue Izzet Koç	Nicole MARION (06 86 30 33 80) 8 km - <b>un peu vallonné</b>
<b>Mardi 12 février</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>LUDON MEDOC</b> RV salle des sports à 80 m de l'église avenue Hertig	Jean-Noël BALARD (06 74 04 86 72) 8 km
<b>Mardi 26 février</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>GRADIGNAN</b> RV parking en face de la Médiathèque route de Léognan	Christian BOURGUIGNON (06 52 90 74 62 ) 8 km
<b>Mardi 5 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>PESSAC de Magonty au bois de la Princesse</b> RV aire de pique-nique ombragé de Magonty	Pierre SPIAGGIA (06 80 45 93 22) 8 km <b>Pique-nique possible</b>
<b>Mardi 12 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>FLOIRAC</b> RV église St Vincent avenue Lassauguette	Éliane AUMAILLEY (06 76 10 44 48) 9 km - <b>un peu vallonné</b>
<b>Mardi 26 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b> <b>Randonnée douce</b>	<b>CANEJAN</b> RV parking centre Simone Signoret chemin du Cassiot se garer au fond du parking	Christian BOURGUIGNON (06 52 90 74 62 ) 8 km

---

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.



## Randos mardis janv. à mars 2019

Inutile d'appeler l'animateur sauf pour une réservation  
**ATTENTION** L'heure spécifiée est l'heure de départ de la randonnée

---

<b>Mardi 8 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>CANEJAN</b> RV stade municipal chemin des Peyrères	Michelle BORDENAVE (06 45 06 89 06) 11 km
<b>Mardi 15 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>LE PIAN MEDOC</b> RV église sur D211	Henri LAFONTAN (06 72 22 82 79) 10 km
<b>Mardi 22 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b> ou journée <b>Rando en 8</b>	<b>CAP-FERRET (Mimosas)</b> RV bd de la plage, village des pêcheurs face au club de voile 11 + 8 km - <b>un peu vallonné et sablonneux</b> <b>Prévoir Pique-nique – poss. achat d'huîtres – apporter un couteau</b>	Frédéric DECOUDRAS (06 20 27 28 55)
<b>Mardi 29 janvier</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>STE HELENE « 2 »</b> RV devant la maison du foot vers Saumos	Pierre SPIAGGIA (06 80 45 93 22) 12.5 km – <b>un peu sablonneux</b>
<b>Mardi 5 février</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>BOULIAC</b> RV parking près des terrains de sport	Christine DEBIARD (06 13 15 85 31) 10 km - <b>vallonné</b>
<b>Mardi 12 février</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>LACANAU (Mimosas)</b> RV sortie du village Careyre direction Longarisse	Francis BONNAUD (06 72 84 50 82) 12 km – <b>sablonneux</b>
<b>Mardi 19 février</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>MARTILLAC</b> RV église	Martine BONNET (07 88 96 53 09) 11 km
<b>Mardi 26 février</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>CAMBES</b> RV église	Éliane AUMAILLEY (06 76 10 44 48) 12 km - <b>vallonné</b>
<b>Mardi 26 février</b> <b>14h00 Après-midi</b>	<b>BORDEAUX BACALAN</b> RV cité du vin accès au lieu par tram B	Patrick BERGER (06 78 73 41 13) 8 km
<b>Mardi 5 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>LE TEICH</b> RV relais de la nature à Lamothe sur D650	Jean-Louis MONDIN (06 61 73 36 13) 10 km
<b>Mardi 12 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>LOUPIAC</b> RV église	Daniel MARMAGNE (06 74 33 31 51) 10 km - <b>vallonné</b>
<b>Mardi 12 mars</b> <b>14h00 Après-midi</b>	<b>ROMAGNE</b> RV salle des fêtes rue Jacques Longueville	Nicole MARION (06 86 30 33 80) 12 km – <b>un peu vallonné</b>
<b>Mardi 19 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b>	<b>ST JEAN D'ILLAC</b> RV église	Jean-Noël BALARD (06 74 04 86 72) 10.5 km
<b>Mardi 19 mars</b> <b>19h00 Soirée</b>	<b>BORDEAUX LA NUIT</b> 2 <sup>ème</sup> rempart RV au pied de la Tour Pey-Berland accès au lieu station Hôtel de ville Tram A et B	Robert LAFITTE (06 85 21 88 40)
<b>Mardi 26 mars</b> 9h00 <b>Matinée</b> ou journée <b>Rando en 8</b>	<b>CLAOUEY</b> RV parking du super U et du marché <b>Boucle l'après-midi dans les près salés</b>	Marie-Anne GAUTHIER (06 87 81 10 97) 11 + 10 km – <b>sablonneux</b>

---



# Randos dimanches janv. à mars 2019

Tous les rendez-vous sont fixés à 9h15 pour un départ à 9h30

**Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés**

---

<b>Dimanche 13 janvier</b> <b>Rando en 8</b>	<b>CANEJAN</b> RV lac vert	Christian BOURGUIGNON (06 52 90 74 62) 11 + 7 km
Accès au lieu par D1010 après la House au premier rond point à droite (D214E4) l'entrée du parking du lac est de suite à droite (25m)		
<b>Dimanche 20 janvier</b> <b>Rando en 8</b>	<b>CENON</b> RV Rocher de Palmer 1 rue Carnot	Noëlle BODIN (06 81 07 91 76) 9 + 7 km – <b>vallonné</b>
<b>Dimanche 27 janvier</b> <b>Rando en 8</b>	<b>CERONS</b> RV kiosque place du général de Gaulle	Christian BOURGUIGNON (06 52 90 74 62) 12 + 8 km
<b>Dimanche 3 février</b> <b>Rando en 8</b>	<b>RUCH</b> RV mairie	Solange POUYANNE (06 70 76 78 09) 11 + 9 km – <b>un peu vallonné</b>
<b>Dimanche 10 février</b>	<b>BUDOS</b> RV église	Michelle BORDENAVE (06 45 06 89 06) 20 km
<b>Dimanche 17 février</b>	<b>CASTRES</b> RV stade et tennis route du bois de Savis	Martine BONNET (07 88 96 53 09) 20 km
<b>Dimanche 24 février</b> <b>Rando en 8</b>	<b>ST AUBIN DE MEDOC</b> RV église	Henri LAFONTAN (06 72 22 82 79) 12 + 9 km
<b>Dimanche 3 mars</b>	<b>CANTENAC</b> RV église	Thierry HELIBERT (06 64 52 36 57) 20 km
<b>Dimanche 10 mars</b> <b>Rando en 8</b>	<b>GORNAC</b> RV église	Pierre SPIAGGIA (06 80 45 93 22) 12 + 8 km - <b>vallonné</b>
<b>Dimanche 17 mars</b>	<b>PESSAC</b> RV parking de la Cancha avenue du Bourgailh	Nathalie BARC (06 61 80 85 26) 20 km
<b>Dimanche 24 mars</b> <b>Rando en 8</b>	<b>BAZAS</b> RV cathédrale	Nicole MARION (06 86 30 33 80) 12 + 8 km - <b>vallonné</b>
<b>Dimanche 31 mars</b> <b>Rando en 8</b>	<b>BELLEFOND</b> RV église	Joëlle GABARD (06 76 83 25 11) 10 + 9 km – <b>un peu vallonné</b>

---

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.





## Randos dynamiques janv. à mars 2019

Tous les rendez-vous sont fixés à **9h15** pour départ à **9h30**

Votre participation doit tenir compte du kilométrage et de la difficulté annoncés  
Une randonnée plus longue de type AUDAX est programmée chaque trimestre ;

Les randonnées dynamiques se font à la journée avec un rythme de 5 et 6 km/heure.  
Elles sont proposées en sus des randonnées dominicales.

---

Dimanche 13 janvier	<b>LEOGEATS</b> RV mairie	Jean-Claude BOURINEAU (06 86 30 61 77) <b>27 km</b>
Dimanche 27 janvier	<b>CAZAUX</b> RV route des lacs parking n°4	Jean-Pierre MASSE (06 19 86 49 65) 22 km – <b>valloné et sablonneux</b>
Dimanche 10 février	<b>TARGON</b> RV église	Jean-Claude BOURINEAU (06 86 30 61 77) 22 km – <b>valloné</b>
Dimanche 24 février	<b>CAMIRAN</b> RV devant salle des fêtes rue le bourg N <b>Repas au château castrum de Pommiers à St Félix de Foncaude</b>	Noëlle BODIN (06 81 07 91 76) 20 km – <b>valloné</b>
Dimanche 3 mars	<b>CARS</b> RV église	Laurent DUDOT (06 19 16 34 75) 22 km
Dimanche 17 mars	<b>ARSAC</b> RV collège Panchon	Solange POUYANNE (06 70 76 78 09) 19 km
Dimanche 24 mars	<b>ST ANDRE DE CUBZAC</b> RV port de Plagne parking du phare Accès au lieu par D669 direction Bourg et D665E3 route de Plagne jusqu'au port	Bernard GLIZE (07 61 40 09 09) 22 km – <b>un peu valloné</b>
Dimanche 31 mars	<b>MARSAS</b> RV mairie	Michelle BORDENAVE (06 45 06 89 06) 20 km

---

En période d'alerte météo de niveau **orange** ou **rouge**, la randonnée est annulée sans préavis.





**Tous vos animateurs présents ou pas sur la photo vous souhaitent de belles fêtes et auront plaisir à vous retrouver en 2019**